

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI SMPN 3 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA 2011¹

Etí Nurjanah², Sri Subiyatun³, Rista Apriana⁴

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja adalah masa peralihan dari anak kedewasa baik secara jasmani maupun rohani. Pada tahap ini terjadi perubahan besar dan cepat dalam proses pertumbuhan fisik, kognitif, dan psikososial/tingkah laku. Kesehatan reproduksi remaja adalah suatu kondisi sehat yang menyangkut sistem, fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki remaja. Kesehatan reproduksi perlu mendapat perhatian agar sosok remaja sehat secara fisik dan psikologis.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *menarche* di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif non eksperimental dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMP N 3 Gamping, Sleman, Yogyakarta dengan jumlah responden 46 siswi dengan menggunakan instrumen kuesioner dengan tehnik *total sampling*, analisis univariat.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 27 siswa (58,7%) dan sikap siswi tentang *menarche* di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 29 siswi (63%).

Kesimpulan : dari hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *menarche* di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta sebagian besar dalam kategori cukup. Saran untuk siswi di SMP N 3 Gamping untuk lebih aktif mencari informasi sendiri baik dari orang tua, guru, tenaga kesehatan, media massa, maupun buku-buku tentang kesehatan reproduksi agar lebih siap untuk menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Menarche* dan Sikap

Kepustakaan : 15 (2000-2010), 4 Jurnal

Jumlah Halaman : xi, 48 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 13 Lampiran

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing 1 KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen Pembimbing 2 KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta